

СОГЛАСОВАНО:

Председатель комитета по физической культуре и спорту администрации

Новоалександровского муниципального округа Ставропольского края

М.Б. Наипак
«___» мая 2026г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования администрации Новоалександровского муниципального округа Ставропольского края

Н.В. Бороденко



УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального учреждения Спортивный комплекс «Горьковский»

Е.В. Ничаева



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Весёлые старты», посвящённых Международному дню защиты детей

I. Цели и задачи

Соревнования «Весёлые старты», посвящённые Международному дню защиты детей проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2026 год Новоалександровского муниципального округа

с целью:

- пропаганды физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья дошкольников и школьников;
- овладения необходимыми двигательными умениями и навыками;
- вовлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья;
- формирования навыков здорового образа жизни;
- воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- воспитания «здорового духа соперничества».

II. Сроки проведения

Соревнования проводятся 01 июня 2026 года в МУСК «Горьковский» по адресу: пос. Горьковский, ул. Комсомольская, 22. Начало соревнований: 10:00.

III. Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на администрацию МУСК «Горьковский». Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУ ДО СШ «Победа» Маслова С.И., Меснянкину В.С., Уракбаева Р.В. по согласованию.

IV. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются дети старших групп детских садов Горьковского ТО и ученики начальной школы МОУ СОШ №7.

В соревнованиях участвует две команды в составе которых находится не более 15 человек.

V. Программа соревнований

Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. Передача мяча над головой

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Эстафета № 3. Встречная эстафета.

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15 м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Эстафета № 4. Веревочка под ногами

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку. Первый участник остается в конце колонны, второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д.

Эстафета № 5. Эстафета с обручами

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передает эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

Эстафета № 6. Передача мяча под ногами

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

VI. Определение победителей

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной во всех эстафетах программы "Веселые старты".

VII. Награждение

Участники команд, занявших призовые места награждаются медалями и дипломами Муниципального учреждения Спортивный комплекс "Горьковский".